

POOL SNOOKER
BILLIARD BOX
cloth directional
table rest
pool snooker
push out
break
rack triangle
match four win
shot pocket
10 ball
bank pool
one
ball
tip
pocket

THE BOX TEST

Billiard Box - the next generation pool room





Perchè Billiard Box?

Unica in Italia

24 ore su 24

7 giorni su 7

Corsi personalizzati

Prenotazioni ON-LINE

Solo 25 soci

Queste sono le caratteristiche salienti del **Billiard Box**, la nostra mission è quella di formare gli **Atleti** del futuro.

Per fare questo ci siamo attrezzati ed abbiamo impostato la nostra logica di business al servizio dell'**Atleta**.

Un socio infatti può, a fronte di una quota annuale, accedere agli spazi **Billiard Box** e quindi allenarsi ogni qualvolta lo desidera. All'interno troverà 2 biliardi da Pool Dynamic II e due tavoli da Snooker.

Potrà affrontare i **Corsi di Formazione e Approfondimento** delle varie discipline del Biliardo. Potrà confrontarsi con **Atleti** di pari livello, di livello superiore e inferiore.

Tutto ciò apporterà un sicuro miglioramento al livello di gioco di qualsiasi **Atleta**, una sala biliardo a misura di **Atleta** e pensata per l'**Atleta**, ponendo particolare attenzione ai costi che il singolo socio deve affrontare e a fornire servizi sempre più professionali e mirati alla formazione dello stesso.

Billiard Box - the next generation pool room

The BOX Test

8 esercizi

ogni esercizio con spiegazione

tabella punteggi

The BOX Test è un test attitudinale studiato per poter determinare il livello di gioco dell'**Atleta** ma anche per poter affrontare quelli che sono i fondamentali nel **Pool**

Otto lezioni formate da altrettanti esercizi che accompagneranno l'**Atleta** nel percorso formativo. Partendo dalla gestione delle forze, lo **STOP** biglia, il colpo **IN TESTA**, il colpo **SOTTO**, gli **SCHEMI** di gioco, il **PUNTO PALLA**, il tiro di **SPONDA** e altro...



Legenda:

Ogni esercizio è accompagnato da una serie di simboli ad indicare quali sono le prerogative da seguire per poter svolgere la lezione nel modo corretto.

A seguire la spiegazione di ogni singolo simbolo.



biglia in mano



no biglia in mano



contatto con altre biglie consentito



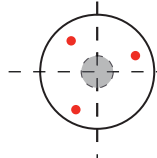
contatto con altre biglie non consentito



bigli imbucate in sequenza



biglie imbucate senza obbligo di sequenza



punto di attacco della biglia battente

LEZIONE 1

Questo esercizio ti insegnerà a dosare perfettamente le **FORZE** del tiro. Questo ti sarà utile durante lo svolgimento delle partite e ti darà l'opportunità di dosare al meglio le forze per ottenere un posizionamento ottimale della biglia battente.

L'Esercizio consiste nell'effettuare (come da schema a lato) 12 tiri, eseguiti nella sequenza indicata (primo tiro, poi secondo, poi terzo e infine quarto tiro, ripetuto il tutto per tre volte).

Punteggio massimo 24 punti

Arrivo nell'area di un diamante – 2 punti a tiro

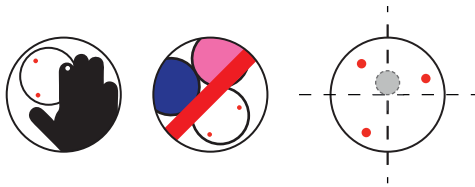
Arrivo nell'area di due diamanti – 1 punto

Arrivo fuori dai due diamanti – 0 punti

Importante, la biglia non deve spostarsi durante la corsa di più di un diamante in altezza.

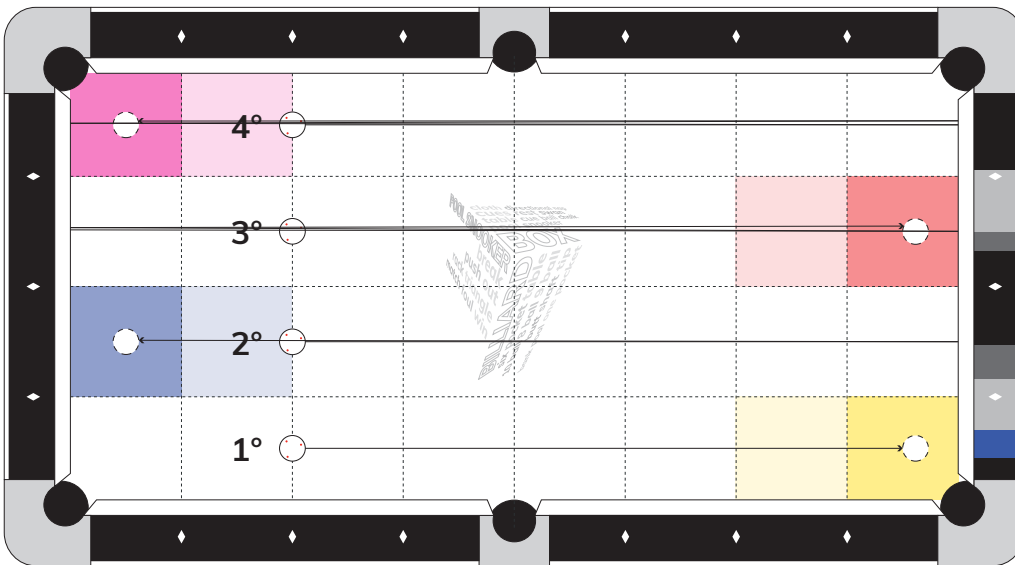
Fuori dallo spazio evidenziato nello schema il punteggio è sempre 0 punti.

Note Atleta



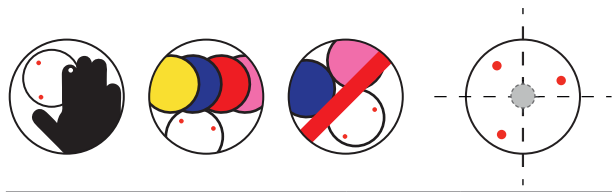
n° tiro	punteggio	punteggio	punteggio
1°			
2°			
3°			
4°			

tot.



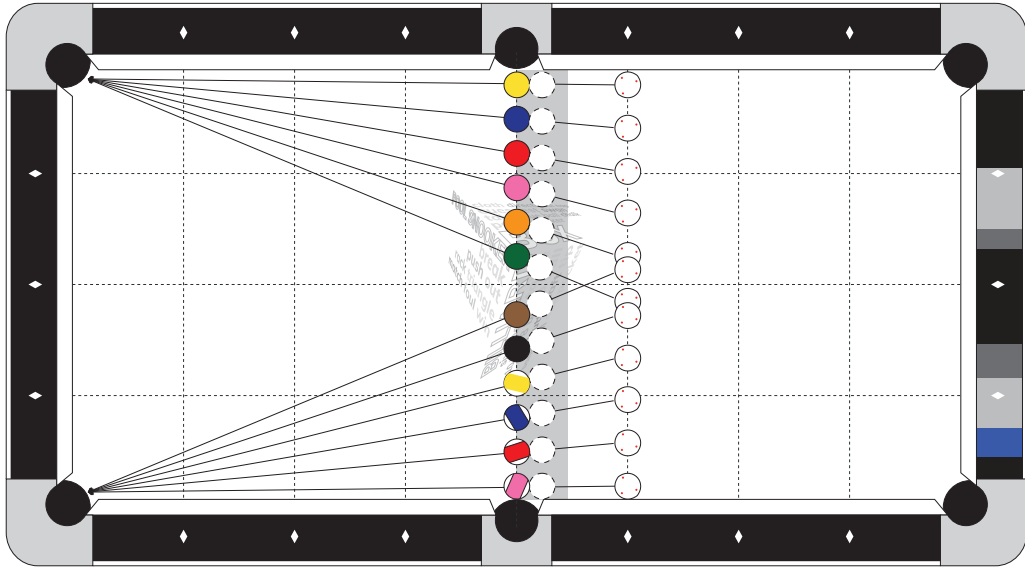
Billiard Box - the next generation pool room

POOL SNOOKER
 cloth directional
 table rest ball
 pool snooker
 BILLIARD BOX
 rack pocket ball
 10 ball 9 ball
 break push out
 match foul win
 tip
 pocket
 ball
 table
 snooker
 pool



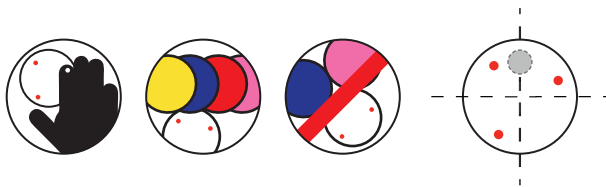
n° tiro	punteggio	n° tiro	punteggio	n° tiro	punteggio
1°		5°		9°	
2°		6°		10°	
3°		7°		11°	
4°		8°		12°	

tot.



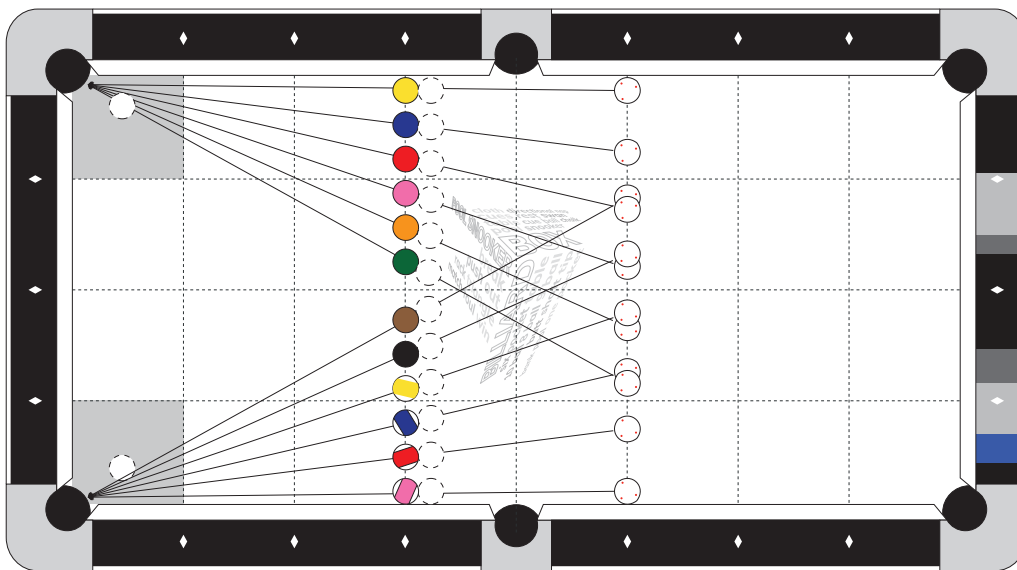
Billiard Box - the next generation pool room

POOL SNOOKER
 cloth directional
 table rest ball
 pool snooker
 BILLIARD BOX
 rack pocket ball
 break push out
 rack triangle
 match foul win
 10 ball 8 ball table
 bank pool one pocket
 tip

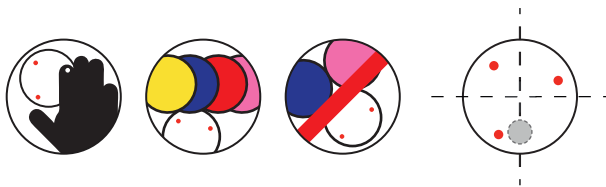


n° tiro	punteggio	n° tiro	punteggio	n° tiro	punteggio
1°		5°		9°	
2°		6°		10°	
3°		7°		11°	
4°		8°		12°	

tot.

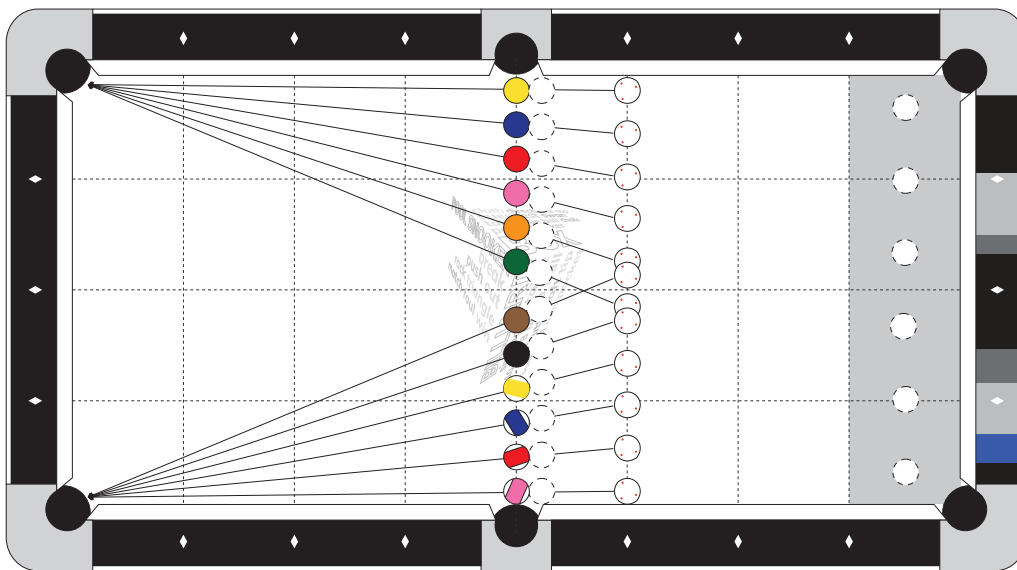


Billiard Box - the next generation pool room

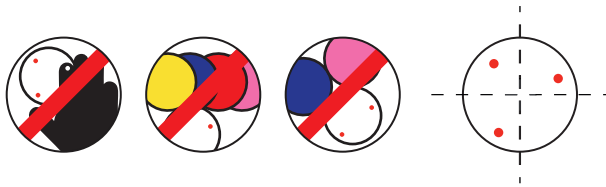


n° tiro	punteggio	n° tiro	punteggio	n° tiro	punteggio
1°		5°		9°	
2°		6°		10°	
3°		7°		11°	
4°		8°		12°	

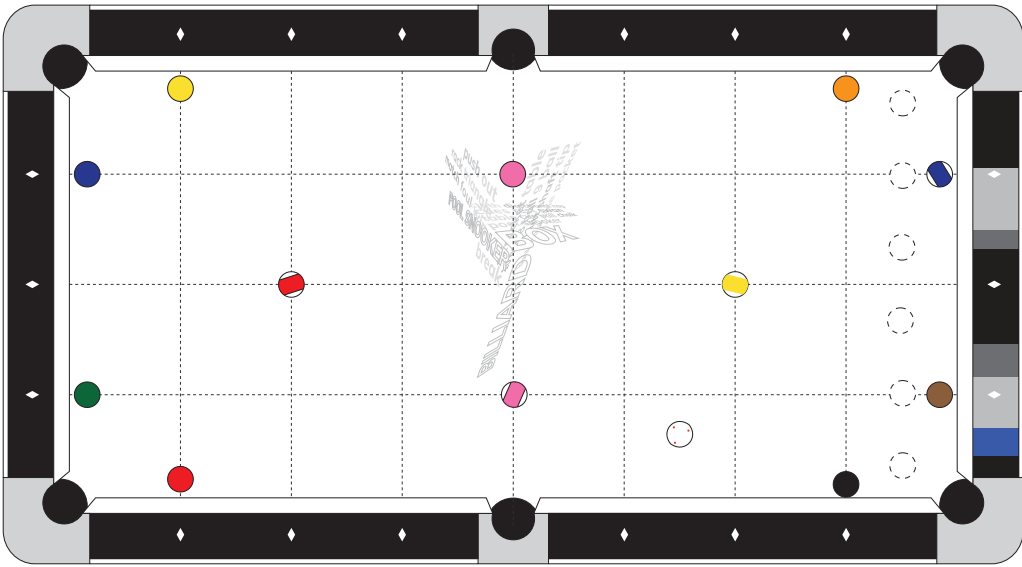
tot.



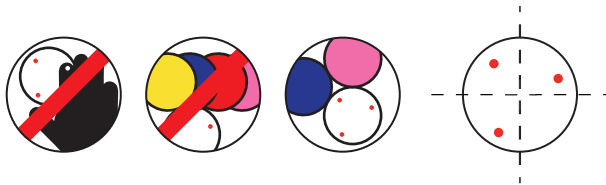
Billiard Box - the next generation pool room



sequenza	n° biglie imbucate	punteggio
1° sequenza		
2° sequenza		
tot.		

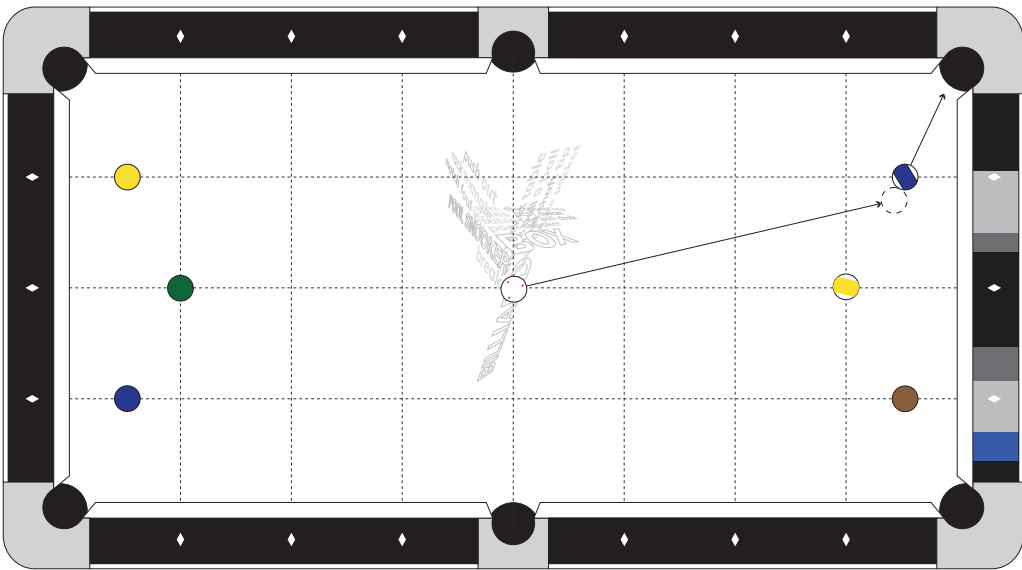


Billiard Box - the next generation pool room



sequenza	n° biglie imbucate	punteggio
1° sequenza		
2° sequenza		
3° sequenza		
4° sequenza		

tot.



Billiard Box - the next generation pool room

LEZIONE 7

Questo esercizio ti aiuterà a aumentare il tuo **PUNTO** palla.

L'esercizio consiste nell'imbucare la biglia presente nello schema, partendo con la biglia battente posizionata nei 4 punti indicati (vedi figura), la biglia può essere imbucata in qualsiasi delle due buche evidenziate.

Effettuare tre ripetizioni dello stesso schema.

Punteggio massimo 24 punti

1° ripetizione – biglia imbucata = 2 punti

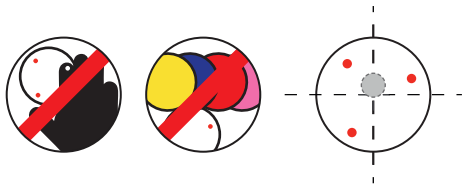
2° ripetizione – biglia imbucata = 2 punti

3° ripetizione – biglia imbucata = 1 punto

biglia battente in buca = 0 punti

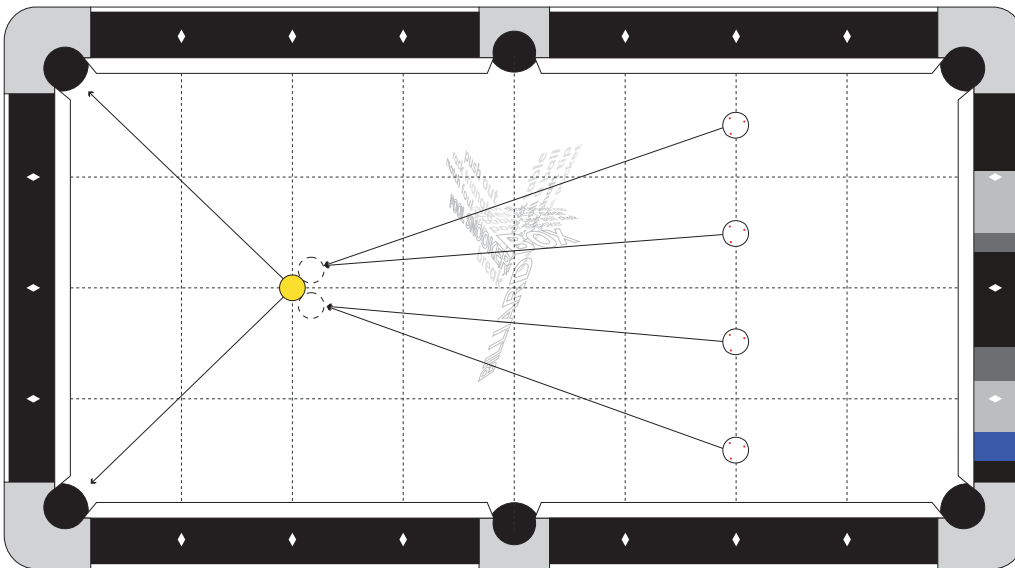
Riposizionare sempre la biglia battente d'opo l'esecuzione del tiro

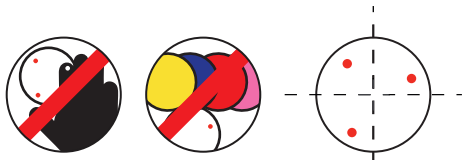
Note Atleta



sequenza	n° biglie imbucate	punteggio
1° sequenza		
2° sequenza		
3° sequenza		

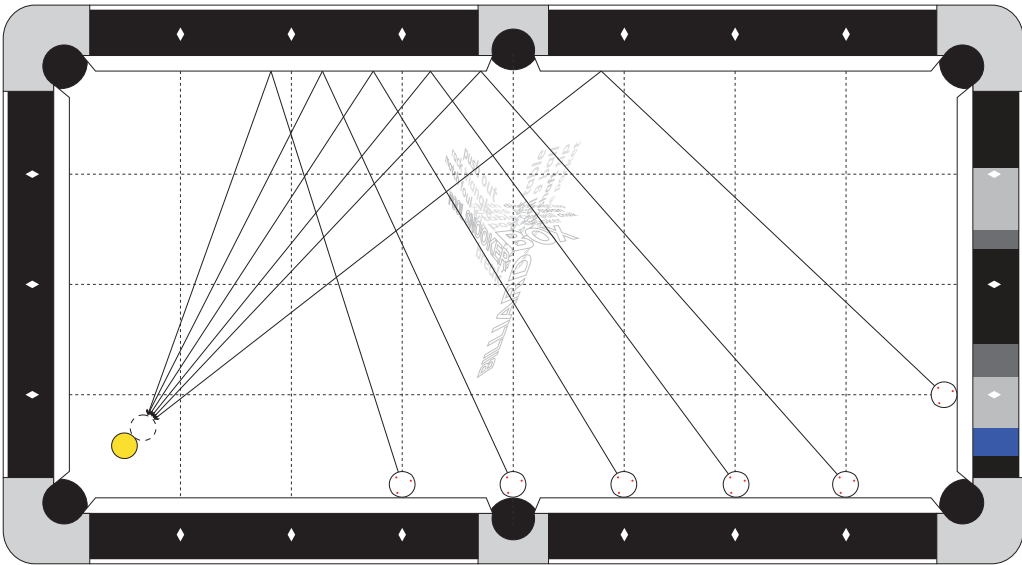
tot.





n° tiro	punteggio	n° tiro	punteggio	n° tiro	punteggio
1°		5°		9°	
2°		6°		10°	
3°		7°		11°	
4°		8°		12°	

tot.



Billiard Box - the next generation pool room

RIEPILOGO

Per un corretto uso di questo manuale si consiglia:

Segnare sulle singole lezioni il punteggio a matita in modo da poter rifare le lezioni più volte.

Nella pagina seguente segnare data di svolgimento della lezione e relativo punteggio acquisito

Per ottenere la percentuale della singola lezione moltiplicare il proprio risultato per 100 e dividere per 24 (Lez. 1 - 8) Per la lezione 9 moltiplicare il proprio risultato per 100 e dividere per 48.

Per trasformare il proprio punteggio totale nella percentuale ottenuta moltiplicare il punteggio totale delle lezioni per 100 e dividere per il punteggio massimo ottenibile: 240

Es.: Ottengo come somma di tutte le lezioni 204 punti. La mia percentuale sarà $204 \times 100 : 240 = 85 \%$

Questo valore potrà fornire un'indicazione di massima sui miglioramenti globali ottenuti durante gli allenamenti.

Vuoi MIGLIORARE?

billiardbox.it ti offre gli spazi e le competenze per poter affrontare questo **SPORT** con basi solide fornendoti Corsi per tutti i livelli con un Istruttore qualificato come **Gianmarco Tonini** (Nazionale)

Di seguito potete trovare una breve descrizione di quelle che sono le lezioni che formano il Corso **BASE**, primo di un gruppo di corsi esclusivi di **Billiard BOX**



PROGRAMMA LEZIONI

1 LEZIONE

Tav. 01
5 esercizi test, 2 persone (1 a 5)
Tav. 02
5 esercizi test, 2 persone (1 a 5)

2 LEZIONE

Tav. 01
4 esercizi test, 2 persone (6 a 9)
Tav. 02
4 esercizi test, 2 persone (6 a 9)

3 LEZIONE

Tav. 01 e 02
30 min. Approfondimento del Test eseguito con analisi dettagliate dei punteggi ottenuti e spiegazione ad hoc del metodo di allenamento professionale.

Tav. 01
75 min. L'Atleta 1 e l'Atleta 2 ripeteranno gli esercizi in cui il test ha evidenziato delle carenze a livello tecnico e di esecuzione, questi esercizi sono stati precedentemente analizzati dall'istruttore

Tav. 02
75 min. All'Atleta 3 e all'Atleta 4 verrà fornita la tecnica professionale per l'allineamento corretto durante l'esecuzione del tiro.
Gli Atleti si alterneranno ai tavoli per un tot. di 150 min.

4 LEZIONE

Tav. 01 e 02

120 min. Approfondimento/Allenamento intensivo Colpo in Pancia.

Tav. 01

60 min. Allenamento in doppio, specialità palla 9. Con spiegazione da parte dell'istruttore delle varie casistiche, schemi da seguire, problematiche particolari e gestione della partita.

5 LEZIONE

Tav. 01 e 02

120 min. Approfondimento/Allenamento intensivo Colpo in Testa.

Tav. 01

60 min. Allenamento in doppio, specialità palla 8. Con spiegazione da parte dell'istruttore delle varie casistiche, schemi da seguire, problematiche particolari e gestione della partita.

6 LEZIONE

Tav. 01 e 02

120 min. Approfondimento/Allenamento intensivo Colpo Sotto.

Tav. 01

60 min. Allenamento in doppio, specialità palla 10. Con spiegazione da parte dell'istruttore delle varie casistiche, schemi da seguire, problematiche particolari e gestione della partita



7 LEZIONE

Tav. 01 e 02

120 min. Approfondimento/Allenamento intensivo Effetto laterale.

Tav. 01

60 min. Allenamento in doppio, specialità 14/1. Con spiegazione da parte dell'istruttore delle varie casistiche, schemi da seguire, problematiche particolari e gestione della partita.

8 LEZIONE

Tav. 01 e 02

120 min. Approfondimento/Allenamento intensivo Difese con prove delle basilari situazioni da affrontare difendendo.

Tav. 01 e 02

60 min. Allenamento Controllo e Difesa (allenamento speciale). Con spiegazione da parte dell'istruttore delle varie casistiche, schemi da seguire, problematiche particolari e gestione della partita

9 LEZIONE

Tav. 01 e 02

60 Simulazione Partita Palla 9

60 Simulazione Partita Palla 8

60 Simulazione Partita Palla 10

10 LEZIONE

Riepilogo di tutte le lezioni svolte, presentazione del Corso successivo con prove pratiche sul materiale didattico fornito dall'istruttore.

